

ALBERT DOUGLAS DE MELO

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE ALAN ZONZINI ASSESSORIA ESPORT



Nº DO ATLETA 721



CLASSIFICAÇÃO 23 MF 4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO 00:22:45



TEMPO BRUTO 00:22:49



PACE DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA 13,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

1172 m + 00:05:20

DIFERENÇA

835 m + 00:03:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO