

# LUIS GUSTAVO FERNANDES ARDITO

MODALIDADE 5K



## CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

ULTRA GOES



Nº DO ATLETA

723



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:29



TEMPO BRUTO

00:19:30



PACE

DP: 5000m - 00:03:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

532 m + 00:02:04

DIFERENÇA

137 m + 00:00:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO