

DIEGO ROGERIO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

NILSON RUNNING



Nº DO ATLETA

724



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:18:57



TEMPO BRUTO

00:18:57



PACE

DP: 5000m - 00:03:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,831km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

405 m + 00:01:32

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO