

CARLOS JONATAS SANTOS DA CRUZ

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

726



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

8 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:34



TEMPO BRUTO

00:23:35



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

1309 m + 00:06:09

DIFERENÇA

982 m + 00:04:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO