

ADRIANO LEAL DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

LEAL RUNNERS



Nº DO ATLETA

728



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:17:52



TEMPO BRUTO

00:17:53



PACE

DP: 5000m - 00:03:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

131 m + 00:00:28

DIFERENÇA

-299 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO