

EMERSON DOS SANTOS MELO SIMAO

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

LUCIVALDO RUNNING



Nº DO ATLETA

757



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:17:25



TEMPO BRUTO

00:17:25



PACE

DP: 5000m - 00:03:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,225km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:05

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-481 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO