

FERNANDO DE SOUZA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

NO LIMITE



Nº DO ATLETA

770



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

1 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:11



TEMPO BRUTO

00:19:12



PACE

DP: 5000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,639km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

463 m + 00:01:46

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO