

NILO COELHO SARAIVA JUNIOR

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

EEAR RUNNER



Nº DO ATLETA

773



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:06



TEMPO BRUTO

00:21:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,218km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

874 m + 00:03:41

DIFERENÇA

455 m + 00:01:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO