

VALDECI MOREIRA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

ACADEMIA NATURALFORMA



Nº DO ATLETA

777



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:15



TEMPO BRUTO

00:18:17



PACE

DP: 5000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,438km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

237 m + 00:00:52

DIFERENÇA

-247 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO