

GLAUCO DA SILVA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

LU ARECCO



Nº DO ATLETA

787



CLASSIFICAÇÃO 26 MF

5 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:22:57



TEMPO BRUTO

00:23:03



PACE

DP: 5000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,072km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1207 m + 00:05:32

DIFERENÇA

822 m + 00:03:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO