

# DIEGO BONATO LANGER

MODALIDADE 5K



## CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

DCTA RUNNERS



Nº DO ATLETA

791



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

7 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:41



TEMPO BRUTO

00:24:54



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,154km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1478 m + 00:07:16

DIFERENÇA

1119 m + 00:05:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO