

JOSÉ ROBERTO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

795



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:02



TEMPO BRUTO

00:21:24



PACE

DP: 5000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,263km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

861 m + 00:03:37

DIFERENÇA

440 m + 00:01:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO