

# JOSÉ CARLOS GOMES

MODALIDADE 5K



## CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

LEAL RUNNERS



Nº DO ATLETA

801



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:29



TEMPO BRUTO

00:24:51



PACE

DP: 5000m - 00:04:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,253km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

1447 m + 00:07:04

DIFERENÇA

877 m + 00:04:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO