

# FERNANDO DE OLIVEIRA GRELLET

MODALIDADE 5K



## CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

807



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:24



TEMPO BRUTO

00:24:41



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,295km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

1435 m + 00:06:59

DIFERENÇA

863 m + 00:04:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO