

# GILBERTO LUCIO DA SILVA

MODALIDADE 5K



## CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

810



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:11



TEMPO BRUTO

00:23:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,940km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

1249 m + 00:05:46

DIFERENÇA

646 m + 00:02:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO