

ROBSON DIMAS DE ALCÂNTARA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

814



CLASSIFICAÇÃO 36 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:42



TEMPO BRUTO

00:23:46



PACE

DP: 5000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

1327 m + 00:06:17

DIFERENÇA

739 m + 00:03:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO