

MAURO MACHADO

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

821



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:24:39



TEMPO BRUTO

00:24:39



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,170km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:56

DIFERENÇA

1471 m + 00:07:14

DIFERENÇA

146 m + 00:00:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO