

ADELSON TORRES DE ALENCAR

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

AVULSA



Nº DO ATLETA

836



CLASSIFICAÇÃO 37 MF

2 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:23:48



TEMPO BRUTO

00:23:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:13

DIFERENÇA

1344 m + 00:06:23

DIFERENÇA

754 m + 00:03:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO