

CLÉSIO DE ALMEIDA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

RAPTORS



Nº DO ATLETA

839



CLASSIFICAÇÃO 41 MF

4 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:24:14



TEMPO BRUTO

00:24:18



PACE

DP: 5000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,380km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:13

DIFERENÇA

1410 m + 00:06:49

DIFERENÇA

831 m + 00:04:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO