

# MANOEL GOMES DE SOUSA

MODALIDADE 5K



## CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

846



CLASSIFICAÇÃO 35 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:23:40



TEMPO BRUTO

00:23:52



PACE

DP: 5000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:40

DIFERENÇA

1325 m + 00:06:15

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO