

# FREDERICO MANZATTO DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ASSESSORIA QUALIDADE E VIDA



Nº DO ATLETA

729



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

4 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:23



TEMPO BRUTO

00:46:27



PACE

DP: 10000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:28

DIFERENÇA

2621 m + 00:12:06

DIFERENÇA

1715 m + 00:07:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO