

APARECIDO DONIZETE DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ASSESSORIA QUALIDADE E VIDA



Nº DO ATLETA

792



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:00



TEMPO BRUTO

00:50:18



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:00

DIFERENÇA

3143 m + 00:15:43

DIFERENÇA

1200 m + 00:06:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO