

# ADEMAR GREGOLIM JUNIOR

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

814



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

11 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:54:23



TEMPO BRUTO

00:54:52



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,033km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:48

DIFERENÇA

3711 m + 00:20:06

DIFERENÇA

2138 m + 00:11:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO