

HELAN BRANDAO DA ROCHA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

819



CLASSIFICAÇÃO 16 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:44:46



TEMPO BRUTO

00:44:46



PACE

DP: 10000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,403km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:21

DIFERENÇA

2347 m + 00:10:29

DIFERENÇA

1437 m + 00:06:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO