

JORGE DE MELO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO

	31/12/21 BROTAS/SP		
	EQUIPE	EQUIPE CAPITAO	
	Nº DO ATLETA	938	
	CLASSIFICAÇÃO	38 MF	2 M-45-49
	TEMPO LÍQUIDO	00:23:46	
	TEMPO BRUTO	00:23:46	
	PACE	DP: 5000m - 00:04:45min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	12,623km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:17:02		00:22:30	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
1418 m + 00:06:44		267 m + 00:01:16	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO