

# GUILHERME RUIZ

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ASSESSORIA QUALIDADE E VIDA



Nº DO ATLETA

985



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

11 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:26:03



TEMPO BRUTO

00:26:20



PACE

DP: 5000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,516km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:02

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

1734 m + 00:09:01

DIFERENÇA

1365 m + 00:07:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO