

JEFERSON BONIFACIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ASSESSORIA QUALIDADE E VIDA



Nº DO ATLETA

986



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

5 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:22



TEMPO BRUTO

00:21:26



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,041km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:02

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:33

DIFERENÇA

1016 m + 00:04:20

DIFERENÇA

660 m + 00:02:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO