

FLAVIO DIEGO MARIANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO

| | | | |
|---|--------------------|----------------------------|-----------|
|  | 31/12/21 BROTAS/SP | | |
|  | EQUIPE | WCF PERFORMANCE | |
|  | Nº DO ATLETA | 1014 | |
|  | CLASSIFICAÇÃO | 11 MF | 3 M-30-34 |
|  | TEMPO LÍQUIDO | 00:20:01 | |
|  | TEMPO BRUTO | 00:20:02 | |
|  | PACE | DP: 5000m - 00:04:00min/km | |
|  | VELOCIDADE MÉDIA | 14,988km/h | |
| CAMPEÃO DA PROVA | | CAMPEÃO DA CATEGORIA | |
| 00:17:02 | | 00:18:33 | |
| DIFERENÇA | | DIFERENÇA | |
| 746 m + 00:02:59 | | 367 m + 00:01:28 | |

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO