

THIAGO APARECIDO ARRUDA GUEDES

MODALIDADE 15K



CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1657



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

7 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:05:45



TEMPO BRUTO

01:06:01



PACE

DP: 15000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,688km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:55:59

DIFERENÇA

3313 m + 00:14:28

DIFERENÇA

2237 m + 00:09:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO