

# BRUNO DA COSTA E SILVA

MODALIDADE 15K



## CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

SOU+



Nº DO ATLETA

1661



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

4 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:00:35



TEMPO BRUTO

01:00:54



PACE

DP: 15000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,856km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:55:59

DIFERENÇA

2315 m + 00:09:18

DIFERENÇA

1145 m + 00:04:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO