

OSEIAS DE PAULA RODRIGUES

MODALIDADE 15K



CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

ATLETA DE CRISTO IPPCJ



Nº DO ATLETA

1730



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:01:59



TEMPO BRUTO

01:01:59



PACE

DP: 15000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,520km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:54:07

DIFERENÇA

2599 m + 00:10:42

DIFERENÇA

1911 m + 00:07:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO