

GILMAR RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 15K



CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

RUNNERS DOS PIMENTAS



Nº DO ATLETA

1739



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:59:58



TEMPO BRUTO

00:59:58



PACE

DP: 15000m - 00:03:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,008km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:53

DIFERENÇA

2180 m + 00:08:41

DIFERENÇA

1778 m + 00:07:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO