

ANTONIO CEZAR ROCHA DA SILVA

MODALIDADE 15K



CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

ADMPERFORMACERUN



Nº DO ATLETA

1751



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:32



TEMPO BRUTO

00:55:33



PACE

DP: 15000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,206km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:53

DIFERENÇA

1149 m + 00:04:15

DIFERENÇA

716 m + 00:02:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO