

SEBASTIAO DA ROCHA ALVES

MODALIDADE 15K



CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

PARCAS



Nº DO ATLETA

1804



CLASSIFICAÇÃO 23 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:01:40



TEMPO BRUTO

01:01:42



PACE

DP: 15000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,595km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:57:20

DIFERENÇA

2533 m + 00:10:23

DIFERENÇA

1057 m + 00:04:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO