

ALBERTO MILITAO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE ASSOCIADO CORREDOR RUM DE VARG



Nº DO ATLETA

13



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

2 M-51-60



TEMPO LÍQUIDO

00:38:54



TEMPO BRUTO

00:38:56



PACE

DP: 10000m - 00:03:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,424km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:21

DIFERENÇA

1262 m + 00:04:54

DIFERENÇA

142 m + 00:00:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO