

# ÁQUILAS FERNANDES RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

40



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

9 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:43:50



TEMPO BRUTO

00:43:55



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,688km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

2252 m + 00:09:50

DIFERENÇA

1656 m + 00:07:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO