

AYSLAN RAMOS DOMINGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

42



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

5 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:40:12



TEMPO BRUTO

00:40:18



PACE

DP: 10000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,925km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

1544 m + 00:06:12

DIFERENÇA

896 m + 00:03:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO