

FERNANDO ALVES FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

TEAM JÚLIA



Nº DO ATLETA

117



CLASSIFICAÇÃO 25 MF

8 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:43:29



TEMPO BRUTO

00:43:34



PACE

DP: 10000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,798km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

2188 m + 00:09:29

DIFERENÇA

1588 m + 00:06:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO