

HELTON COSTA XAVIER

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE AMIGOS DA CORRIDA EXTREMA MG



Nº DO ATLETA 139



CLASSIFICAÇÃO 6 MF 1 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO 00:36:36



TEMPO BRUTO 00:36:38



PACE DP: 10000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA 16,393km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

712 m + 00:02:36

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO