

HERMELINDO JOSÉ FABOCI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	24/04/22 ATIBAIA/SP		
	EQUIPE	PEPTAN RUNNERS	
	Nº DO ATLETA	142	
	CLASSIFICAÇÃO	26 MF	6 M-41-50
	TEMPO LÍQUIDO	00:43:30	
	TEMPO BRUTO	00:43:39	
	PACE	DP: 10000m - 00:04:21min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	13,793km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:34:00		00:37:28	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
2184 m + 00:09:30		1387 m + 00:06:02	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO