

ILSON CARLOS PEREIRA VIEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

ANJOS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

146



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:39:58



TEMPO BRUTO

00:39:59



PACE

DP: 10000m - 00:03:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,013km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:28

DIFERENÇA

1498 m + 00:05:58

DIFERENÇA

628 m + 00:02:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO