

IRAN ALBUQUERQUE DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

AF RUNNERS



Nº DO ATLETA

147



CLASSIFICAÇÃO 22 MF

4 M-51-60



TEMPO LÍQUIDO

00:42:51



TEMPO BRUTO

00:43:17



PACE

DP: 10000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,002km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:21

DIFERENÇA

2074 m + 00:08:51

DIFERENÇA

1055 m + 00:04:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO