

JOSÉ CARLOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	24/04/22 ATIBAIA/SP		
	EQUIPE	STUDIO BALANCE	
	Nº DO ATLETA	167	
	CLASSIFICAÇÃO	35 MF	7 M-41-50
	TEMPO LÍQUIDO	00:45:25	
	TEMPO BRUTO	00:45:28	
	PACE	DP: 10000m - 00:04:32min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	13,211km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:34:00		00:37:28	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
2518 m + 00:11:25		1754 m + 00:07:57	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO