

LEONARDO CRUZ GUILLEN

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

189



CLASSIFICAÇÃO 46 MF

5 M-21-30



TEMPO LÍQUIDO

00:46:41



TEMPO BRUTO

00:47:47



PACE

DP: 10000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,853km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:24

DIFERENÇA

2728 m + 00:12:41

DIFERENÇA

1136 m + 00:05:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO