

LUIS CARLOS FORÃO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

PHORUN ATIBAIA



Nº DO ATLETA

195



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

7 M-51-60



TEMPO LÍQUIDO

00:44:43



TEMPO BRUTO

00:44:43



PACE

DP: 10000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,418km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:21

DIFERENÇA

2399 m + 00:10:43

DIFERENÇA

1425 m + 00:06:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO