

MURILLO HENRIQUE RAMOS PONTES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

237



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

7 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:42:32



TEMPO BRUTO

00:43:05



PACE

DP: 10000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,107km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

2008 m + 00:08:32

DIFERENÇA

1396 m + 00:05:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO