

NILVO PAULA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

ANJOS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

245



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

5 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:43:02



TEMPO BRUTO

00:43:05



PACE

DP: 10000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,943km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:28

DIFERENÇA

2101 m + 00:09:02

DIFERENÇA

1295 m + 00:05:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO