

PAULO LOUREIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

254



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

10 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:46:05



TEMPO BRUTO

00:46:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,020km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:28

DIFERENÇA

2627 m + 00:12:05

DIFERENÇA

1873 m + 00:08:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO