

# RAFAEL GUIMARÃES IANELLI

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

STUDIO BALANCE



Nº DO ATLETA

263



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

15 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:46:28



TEMPO BRUTO

00:46:41



PACE

DP: 10000m - 00:04:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,912km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

2691 m + 00:12:28

DIFERENÇA

2129 m + 00:09:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO