

RODRIGO MENDES DO COUTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

CAVEIRA MTB



Nº DO ATLETA

278



CLASSIFICAÇÃO 12 MF

4 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:39:12



TEMPO BRUTO

00:39:15



PACE

DP: 10000m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,306km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

1328 m + 00:05:12

DIFERENÇA

664 m + 00:02:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO